



# Compétition 1 (Introduction) PNCE

## Formation

Avoir au moins 16 ans

### Formé(e) Fondements gymniques

Cours d'introduction FG

Cours théorique FG

Cours propre à la discipline\*

Artistique  
Rythmique  
Trampoline  
Aérobique  
Enfant actif

*\* Doit être formé(e) dans sa discipline.*

### Cours Compétition 1 (Introduction) propre à la discipline de Gymnastique Canada (4 jours)

Contenu théorique (élaboration d'un programme, enseignement et apprentissage, habiletés mentales de base, nutrition) et technique propre à la discipline

Formé(e)  
Compétition 1



## Certification

S'inscrire à l'évaluation auprès de sa fédération provinciale

### Portfolio

Fiche de l'entraîneur

Évaluation en ligne  
Prise de décisions éthiques

Description du programme

Plan d'entraînement annuel

Plan de leçon

Modèle Enseigner - Comprendre

Questionnaire sur la nutrition

Plan d'action d'urgence

Compétences d'assistance  
(GAM, GAF, GT et ACRO)

Autoévaluation et plan d'action

Observation de la leçon  
(sur place ou vidéo)

Bilan avec l'évaluateur

Certifié(e)  
Compétition 1



## Maintien

### 20 points PP sur 5 ans

Pratique active de l'entraînement

Perfectionnement professionnel (PP) autodéclaré

Cours en ligne ou atelier PNCE

Cours PNCE de Gymnastique Canada

PP hors PNCE de Gymnastique Canada

PP multisports hors PNCE

Certification maintenue

