



## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

### SPÉCIFICATIONS ET PROCÉDURES DE MESURE DE L'ÉQUIPEMENT EMPLACEMENT DES TABLES DE JUGES ÉDITION JUILLET 2013

- Mis à jour par Andrée Montreuil, Juge Brevet

Ce document ne contient que des informations sur les spécifications et procédures de mesure de l'équipement. Veuillez vous référer au Supplément canadien au Code de pointage de la FIG pour les règles concernant l'utilisation de l'équipement et les déductions possibles.

Avant chaque séance de compétition, le juge D1 doit s'assurer que l'équipement respecte les spécifications à son engin.

La FIG a indiqué que les tapis supplémentaires de 5 cm ne sont plus autorisés pour les compétitions internationales.

Des diagrammes provenant de documents de la FIG et de GYMNOVA Canada ont été inclus dans le présent document.

## TABLE DE SAUT

Table de saut : La table de saut doit être posée sur une planche rigide de même hauteur que la piste d'élan. La hauteur de la table de saut est mesurée à partir du dessus de la planche sur laquelle elle repose.

Hauteur : 125 cm, mesurée à partir du dessus de la planche rigide ( $\pm 1$  cm).

Piste d'élan : 25 mètres ( $\pm 10$  cm)  
La piste d'élan est composée d'un tapis et d'une plateforme rigide placée sous le tremplin. Le début de la piste d'élan doit être marqué pour les périodes d'entraînement et de compétition. La longueur de la piste d'élan (25 m) est mesurée de la projection verticale du début de la table.

Tapis de réception : 600 cm x 250 cm x 20 cm ( $\pm 1$  cm)

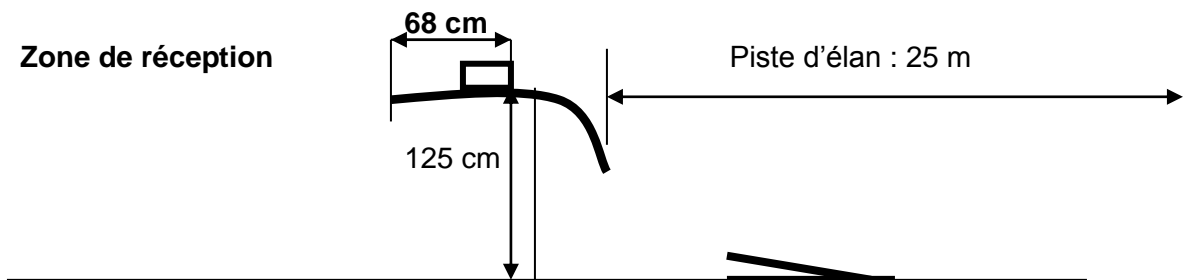
Tapis supplémentaire : 600 cm x 200 cm x 10 cm ( $\pm 1$  cm)  
Le tapis supplémentaire doit être attaché au tapis de réception. Son utilisation est obligatoire pour toutes les compétitions nationales et internationales au Canada.  
Un tapis supplémentaire de 5 cm peut être placé sur le tapis supplémentaire de 10 cm obligatoire.

Tremplins (FIG): 2 tremplins disponibles : dur et mou

Fosse de réception : Si possible, GYMNOVA Canada fournira une fosse de réception à chaque table de saut.  
La fosse de réception sera disponible durant les périodes d'entraînement seulement. Son utilisation n'est pas autorisée durant les échauffements de compétition.

### Mesurer la hauteur de la table de saut :

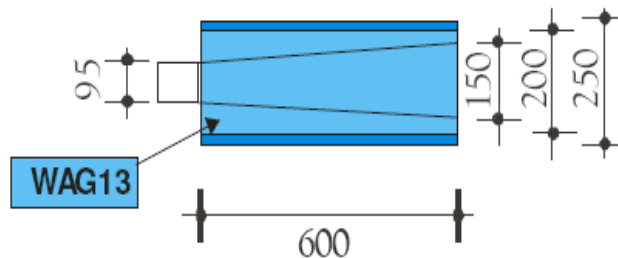
À partir du bout de la table, du côté de la réception, mesurer 68 cm et tracer une ligne sur le dessus de la table, à partir du centre vers l'un des côtés. Poser une planche de bois sur la table en alignant la planche et la ligne tracée sur la table et mesurer la hauteur entre le dessous de la planche en surplomb et la plateforme rigide (125 cm) sur le côté de la table.



### Lignes de direction :

- Largeur du corridor de réception sur le côté de la table 95 cm
- Largeur du corridor de réception au bout du tapis de réception de 600 cm 150 cm
- Une ligne centrale (5 cm) sera placée sur le tapis de réception au centre du corridor.

Lorsque des lignes de marquages sont utilisées pour indiquer la zone de réception autorisée, la largeur de ces lignes est de 5 cm  $\pm$  0.5 cm. Les lignes de marquage font partie de la zone de réception autorisée.



**Tables de juges :** La distance entre le tapis et les tables de juges doit être de 3 mètres minimum. Les juges peuvent tous être assis du même côté de la table de saut.

## BARRES ASYMÉTRIQUES

Barre supérieure : 250 cm jusqu'au sol ( $\pm 3$  cm au Canada ;  $\pm 1$  cm FIG)

Barre inférieure : 170 cm jusqu'au sol ( $\pm 3$  cm au Canada ;  $\pm 1$  cm FIG)

La hauteur est mesurée à partir de l'arête supérieure de la barre, lorsque la diagonale est à 180 cm. Mesurer la hauteur des barres à partir du «bois au sol».

**Élévation des barres : les gymnastes plus grandes dont les pieds touchent le tapis sont autorisées élever les deux barres de 10 cm.**

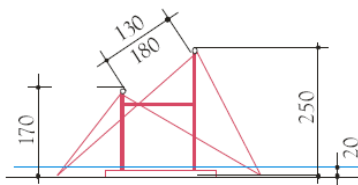
Des marques de référence seront utilisées pour identifier les maillons lorsque les barres sont à la hauteur FIG. Ces marques de référence ne pourront être enlevées. Si des maillons ont dû être ajoutés pour monter les barres, les entraîneurs devront replacer les chaînes dans leurs positions initiales (maillons identifiés par les marques de référence) lorsque la gymnaste aura complété son échauffement ou sa compétition.

Distance diagonale : 130 cm à 180 cm ( $\pm 1$  cm FIG)

Pour la catégorie Ouverte Nationale seulement : aucune largeur maximale – à l'intérieur de la limite sécuritaire du manufacturier.

Les barres seront installées à la largeur FIG (180 cm) au début de la compétition.

Mesurer les barres à partir de l'intérieur des deux barres, en diagonale, du «bois au bois». Pour plus de précision, les mesures devraient être prises à l'endroit où le bois s'insère dans le tube métallique. Ceci assurera que le ruban à mesurer est droit et perpendiculaire aux deux barres.



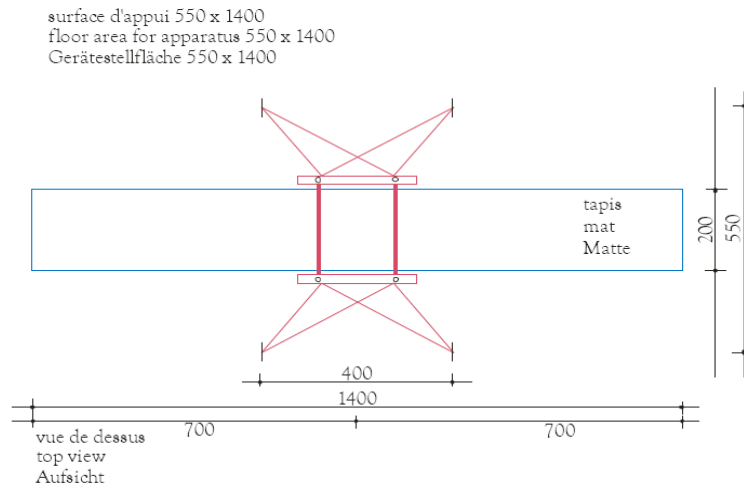
Tapis de réception : 1400 cm x 200 cm x 20 cm ( $\pm 1$  cm)

Les tapis sont **centrés** sous le **milieu** des barres.

Il n'est pas permis d'utiliser un tremplin pour allonger la distance de course pour l'entrée. Si un tremplin est utilisé à cette fin, la déduction de la FIG – Irrégularité aux agrès, 0.5 P. – sera appliquée.

Tapis supplémentaire : 400 cm x 200 cm x 10 cm ( $\pm 1$  cm). Son utilisation est obligatoire.

Tremplin : 1 tremplin mou disponible.



**Tables de juges :** La distance entre les tables de juges et le socle métallique des barres doit être de 3 mètres minimum. Les juges doivent être assis des deux côtés des barres. Les juges assis face au juge D1 devraient être assis à des bureaux ou tables distinctes.

## POUTRE

**Hauteur :** 125 cm à partir du sol ( $\pm 1$  cm)  
 Pour plus de précision, mesurer les deux côtés de la poutre.  
 S'il est nécessaire de mesurer la hauteur de la poutre à partir du dessus du tapis de réception (125 cm – 20 cm = 105 cm jusqu'au dessus du tapis), le poids de la personne qui mesure influencera la hauteur des tapis, ce qui signifie que la hauteur de la poutre peut alors être inexacte.

**Tapis de réception :** 20 cm ( $\pm 1$  cm)

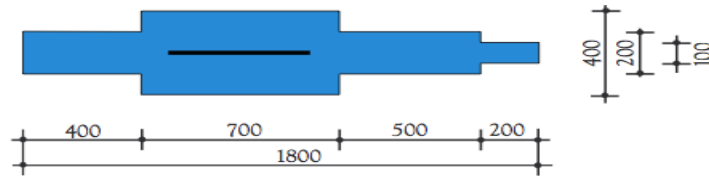
**Tapis supplémentaire :** 400 cm x 200 cm x 10 cm ( $\pm 1$  cm). Son utilisation est obligatoire.  
 Les tapis supplémentaires sont disponibles seulement d'un côté de la poutre. Toutes les gymnastes doivent exécuter leur sortie du même côté de la poutre.

**Entrée et sortie :** 400 cm à une extrémité de la poutre (côté de la sortie)  
 500 cm à l'autre extrémité de la poutre (aire d'élan pour l'entrée)  
 Une rallonge de 200 cm x 100 cm x 20 cm peut être placée du côté du tapis de 500 cm. La rallonge peut aussi avoir la même largeur que le tapis de réception.

Il n'est pas permis d'utiliser un tremplin pour allonger la distance de course pour les entrées. Si un tremplin est utilisé à cette fin, la déduction de la FIG – Irrégularité aux agrès, 0.5 P. – sera appliquée.

**Entrée de côté (Canada) :** 100 cm (largeur) x 200 cm (longueur) disponible d'un côté de la poutre

WAG 2  
poutre  
beam  
Balken



Tremplin : 1 tremplin mou disponible.

**Tables de juges :** La distance entre les tables de juges et le tapis doit être de 2 mètres minimum. Les juges doivent être assis sur les deux côtés de la poutre. Les juges assis face au juge D1 devraient être assis à des bureaux ou tables distinctes.

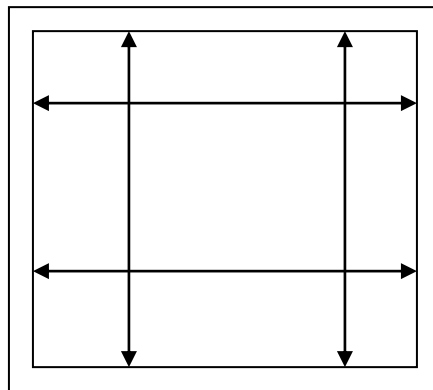
## SOL

Les lignes blanches doivent être placées à l'intérieur du sol. Pour plus de précision, mesurer les 4 côtés.

12 m x 12 m, incluant les lignes placées à l'intérieur du sol sur tous les côtés.

Le sol complet (incluant les limites) mesure 14 m X 14 m.

Sur un sol Gymnova, la limite rouge est considérée hors limite.



**Tables de juges :** La distance entre les tables de juges et le sol doit être de 2 mètres minimum. Les juges doivent être assis le long de deux côtés perpendiculaires du tapis. Les juges qui ne sont pas assis avec le juge D1 devraient être assis à des bureaux ou tables distinctes.

## ÉQUIPEMENT UTILISÉ LORS DES COMPÉTITIONS AU CANADA

### A) HAUTEUR DE LA TABLE DE SAUT ET DE LA POUTRE

Programme	Catégorie	Table de saut	Poutre
<b>FIG</b>	(Donnée en référence)	125 cm	125 cm
<b>National</b>	Senior / Junior / Ouverte	125 cm	125 cm
	Novice	125 cm	
	Pré-Novice (Espoir et Elite)	115 cm ou 125 cm	115 ou 125 cm
<b>Provincial</b>	P2 - P5 : Novice/Ouverte	125 cm	125 cm
	P2 – P4 : Argo	105 cm, 115 cm ou 125 cm	110 cm ou 125 cm
	P2 - P5 : Tyro	115 cm ou 125 cm	110 cm ou 125 cm
	P1 : Novice / Ouverte	Table de saut à 125 cm Pile de tapis : 125 cm ( $\pm 5$ cm)	125 cm
	P1 : Argo / Tyro	Table de saut à 105 cm ( $\pm 5$ cm) Pile de tapis : même hauteur que la table	110 cm ou 125 cm

### B) TAPIS SUPPLÉMENTAIRES

Le Comité du Programme en GAF a déterminé que les tapis suivants doivent être disponibles pour les compétitions de niveau national :

- deux tapis supplémentaires de 10 cm seront disponibles au saut, aux barres, et à la poutre;
  - un tapis supplémentaire de 5 cm sera disponible au saut
  - deux tapis supplémentaires de 10 cm et un tapis de 5 cm seront disponibles au sol
  - un tapis de sécurité de 20 cm sera disponible au saut, aux barres et à la poutre.
- Pour les Novices et Ouvertes, deux tapis de sécurité de 20 cm seront disponibles aux barres.

### C) TREMPAINS ET CONFIGURATION DES RESSORTS

Les tremplins ajustables ne sont plus autorisés par la FIG.

GYMNOVA Canada offre deux tremplins, un dur et un mou. Les tremplins ne sont pas ajustables. Une pénalité de \$300 (par session) sera appliquée si un entraîneur modifie la configuration des ressorts.

La règle FIG sera modifiée aux évènements suivants de GCG :

- Saut : FIG : 2 tremplins – Dur et mou  
Novice, Junior, Senior et Ouverte – 4 tremplins seront disponibles (Valide au Canada seulement). Les tremplins seront identifiés (gymnase de compétition ou d'entraînement et appareil) pour qu'ils soient disponibles au même appareil pour toute la durée de la compétition.
- Barres asymétriques : 1 tremplin – mou
- Poutre : 1 tremplin – mou

Chaque association provinciale est responsable de déterminer les tremplins et la configuration des ressorts utilisée pour les compétitions sous sa juridiction.

**D) PLACEMENT DU TREMLIN AUX BARRES ET À LA POUTRE (NON APPLICABLE POUR LE PPC)**

Aux BA et à la PO, le tremplin doit être placé sur le tapis supplémentaire de 10 cm si l'entrée et la sortie sont exécutées du même côté.

Aux BA, le tremplin ne peut être placé sur un tapis de sécurité de 20 cm même si un élément avec lâcher de barre D+ (C pour les Novices) est exécuté en début d'exercice.

Novice et Ouverte : le tapis de sécurité doit être placé après l'entrée de la gymnaste si celle-ci exécute son entrée et sa sortie du même côté et utilise un tapis de sécurité de 20 cm pour la sortie.

**PROGRAMMES FIG ET PROGRAMMES NATIONAUX**

Programme	Saut	Barres	Poutre	Sol
FIG	<ul style="list-style-type: none"> <li>SAUT, BA, PO : Tapis supplémentaire de 10 cm obligatoire pour la réception.</li> <li>Tremplins : Saut : 2 tremplins disponibles – Dur et mou BA, PO : 1 tremplin disponible – Mou</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>Aucun tapis supplémentaire autorisé</li> </ul>
Senior HN Junior HN	<ul style="list-style-type: none"> <li>SAUT, BA, PO : Tapis supplémentaire de 10 cm obligatoire pour la réception (SAUT et sortie aux BA et PO) et permis sous les barres pour les éléments avec lâcher de barre minimum B. Le tapis doit être en place avant le début de l'exercice.</li> <li>Aux BA (valide au Canada seulement), le tapis supplémentaire de 10 cm utilisé pour les éléments avec lâcher de barre minimum B peut demeurer sous les barres durant tout l'exercice si l'exercice inclut au moins un des éléments exigés. L'entraîneur peut demeurer sur le tapis supplémentaire de 10 cm durant l'exercice pour des raisons de sécurité (selon les règles FIG) ou pour assister des éléments avec lâcher de barre de valeur D+.</li> <li>Tapis de sécurité de 20 cm interdit – sauf aux barres où il est autorisé pour les éléments avec lâcher de barre D+ autres que la sortie. Le tapis doit être glissé selon les règles (2 mouvements précédant et suivant l'élément) mais ne peut demeurer sous les barres pour la sortie. Si l'équipement Gymnova est utilisé, un tapis de 10 cm peut être glissé au lieu du tapis de 20 cm. Le tapis 10 cm de Gymnova a des poignées qui facilitent son maniement. Pour un lâcher de barres de valeur D+, l'athlète peut avoir soit, un tapis à glisser ou un entraîneur en position d'assister mais non les deux.</li> <li>Aux BA, lorsqu'un tapis de sécurité de 20 cm doit être glissé, le tapis supplémentaire de 10 cm peut être placé légèrement sur le côté au début de l'exercice pour que les gymnastes plus grandes ne frôlent / heurtent pas le tapis de sécurité. Dès que le tapis de sécurité de 20 cm est retiré, l'entraîneur doit placer le tapis supplémentaire de 10 cm pour la sortie.</li> <li>Au SAUT, (valide au Canada seulement) un tapis supplémentaire de 5 cm peut être placé sur le tapis supplémentaire obligatoire de 10 cm (total 15 cm).</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>Tapis de 1 x 5 cm et de 2 x 10 cm seront fournis.</li> <li>Hauteur maximale totale autorisée : 10 cm</li> <li>Les tapis supplémentaires doivent être placés au début de l'exercice; ils peuvent être retirés immédiatement une fois la ligne acrobatique complétée, déplacés vers un autre endroit ou laissés en place. L'intention est d'avoir le moins de mouvement possible des tapis et des entraîneurs sur et autour du sol durant l'exercice.</li> </ul>
HN/Nat Novice Ouvverte nat. <b>SEULEMENT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SAUT, BA, PO : pour la réception au saut / de la sortie, l'athlète peut utiliser : <ul style="list-style-type: none"> <li>Jusqu'à 20 cm de tapis supplémentaire, incluant le tapis de sécurité de 20 cm</li> <li>Aux BA, jusqu'à 20 cm de tapis supplémentaire ou tapis de sécurité 20 cm peuvent être utilisés sous les barres durant tout l'exercice. Toutefois, une gymnaste ne peut demander de monter les barres pour utiliser des tapis supplémentaires sous les barres.</li> </ul> </li> <li>Aux BA, pour les éléments avec lâcher de barre D+ (C pour les Novices), si un tapis de sécurité de 20 cm est glissé, les règles mentionnées dans la section Junior / Senior doivent être suivies.</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>Identique à Senior et Junior</li> </ul>
Pré-Novice Espoir, Élite	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hauteur des tapis varie selon la hauteur de la table de saut</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Obligatoire : tapis de sécurité min 10 cm sous la BI et 20 cm pour la sortie. Toutefois, jusqu'à 30 cm de matelas additionnels est autorisé (sous la BI ou pour la sortie).</li> <li>La BI peut être recouverte d'un tapis de 5 cm</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tapis de 5 ou 10 cm autorisé pour la sortie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Identique à Senior et Junior</li> </ul>



**PROGRAMME PROVINCIAL CANADIEN (PPC)**

Provincial	Saut	Barres (sortie)	Poutre (sortie)	Sol
Provincial 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Table de saut et pile de tapis.</li> <li>Un tapis supplémentaire de 10 cm recouvrant une partie de la table de saut et une pile de tapis peut être utilisé pour prévenir une réception sur la table.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Même règle que P2-P5</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Tapis de 5 ou 10 cm autorisé pour les lignes acrobatiques avec salti</li> <li>Le tapis peut être retiré immédiatement une fois la ligne acrobatique complétée, déplacé vers un autre endroit ou laissé en place.</li> </ul>
Provincial 2 à 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tapis supplémentaire obligatoire pour la réception : minimum 10 cm (exigence minimale FIG) ; tout autre tapis peut être utilisé, incluant les tapis de sécurité de 20 cm. Aux BA, les tapis sont autorisés sous les barres.</li> </ul>			
Provincial 1 à 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le tremplin peut être placé sur un tapis de réception de 20 cm, sur le tapis supplémentaire de 10 cm ou sur un tapis de sécurité de 20 cm si la gymnaste exécute son entrée et sa sortie du même côté. Aucune restriction.</li> </ul>			

PPC : Barres asymétriques: pour les programmes du PPC, les barres peuvent être élargies au delà de la limite maximale de 180 cm imposée par la FIG (en respect des limites sécuritaires de l'équipement).

**C) AUTRES PIÈCES D'ÉQUIPEMENT UTILISÉES**

Équipement	Programme	Engin	Notes
Planche de bois	National Provincial	BA / PO Sous le tremplin	VACS (valide au Canada seulement) : épaisseur de 2 cm, largeur approximative du tremplin.
Collet Yurchenko	National Provincial	SAUT seulement	Obligatoire pour les sauts Yurchenko; Interdit pour les entrées de type Yurchenko aux BA et à la PO.
Tapis pour Yurchenko (pour placement des mains)	National Provincial	SAUT seulement	Un petit tapis placé devant le tremplin est autorisé pour les sauts de type Yurchenko. Interdit pour tous les autres types de saut. Interdit aux autres engins. Les athlètes doivent utiliser le tapis fourni par GYMNOVA pour les compétitions de niveau national.
	Pré-Novice	SAUT	Le petit tapis de Yurchenko est autorisé pour tous les sauts comme aide visuelle.