

Communication

Recommandation 1. Augmenter les occasions de communication directe et de collaboration entre et avec les dirigeants de GymCan, les athlètes, les entraîneurs, les juges/officiels, les membres des ESI et d'autres parties prenantes principales.

Considérations de l'EMS	Engagement de GymCan	Mise à jour de novembre 2025
a. Mettre en place des canaux de communication formels entre les entraîneurs et les athlètes afin d'encourager une communication ouverte et sécuritaire, en particulier pour les athlètes féminines (sur des sujets tels que les besoins et les souhaits en matière d'entraînement et de communication) et pour les deux groupes en ce qui concerne les approches positives d'entraînement.	GymCan organisera une séance d'accueil interdisciplinaire et tiendra des assemblées publiques avec les athlètes et les entraîneurs des équipes nationales tout au long de la saison. GymCan créera une trousse « Bienvenue au sein de l'équipe nationale » contenant de l'information sur le sport sécuritaire, les politiques, le code de conduite, Plan de match, le soutien de l'ESI, les médias sociaux et les ressources qui leur seront fournies.	Terminé / En cours ✓🔄 GymCan a organisé des assemblées publiques tout au long de la dernière année et continuera d'offrir ces occasions d'échanges, tant interdisciplinaires que propres à chaque discipline, à l'avenir. Les sujets abordés lors des assemblées publiques incluaient le nouveau plan stratégique, le plan d'action lié à la Culture d'excellence (COE) et les aperçus des plans saisonniers. En cours 🔄 La trousse de bienvenue sera prête pour les membres de l'équipe nationale en janvier 2026. Cet accueil complet sera offert en ligne sous forme de microsite interactif sur Activity Messenger. L'information concernant la sécurité dans le sport, One Badge et le PCS, les politiques, le code de conduite, Headversity, Plan de match, le soutien de l'ESI, les médias sociaux et diverses ressources y sera incluse.
b. Plusieurs athlètes ont fait part de leur profonde souffrance et de leur colère à la suite d'incidents au cours desquels ils ont eu l'impression d'avoir été maltraités. D'autres ont fait de nombreuses suggestions pour améliorer la sécurité du milieu	GymCan reconnaît que des excuses pour la maltraitance et les abus subis par les athlètes auraient dû être présentées depuis longtemps, ainsi que les répercussions continues que cela a eu sur les survivants et leurs familles.	En cours 🔄 Cela demeure d'une importance fondamentale pour GymCan. La nouvelle stratégie du sport sécuritaire « Plus sûr et plus fort » sera lancée en 2026 et ce travail de réparation sera une priorité.



sportif. Demander à la directrice de la sécurité dans le sport d'envoyer à tous les athlètes une invitation à se rencontrer et à discuter d'incidents personnels passés et/ou de la sécurité du milieu sportif dans un cadre confidentiel; si nécessaire, aider les athlètes qui le demandent à trouver des moyens d'aller de l'avant, éventuellement par le biais de la guérison, de conversations réparatrices facilitées et de médiations, GymCan fournissant ces ressources.	GymCan souhaite prendre les mesures appropriées et significatives pour présenter des excuses aux nombreux athlètes qui ont été maltraités, blessés et abusés. GymCan s'engage à participer à un processus de réparation.	
c. Inviter les entraîneurs à rencontrer les dirigeants de GymCan afin de collaborer quant aux façons dont ils peuvent se sentir plus soutenus quand ils intègrent des techniques d'entraînement positives, y compris la gestion des « zones grises ».	GymCan organisera des séances de discussion ouvertes formelles dans toutes les disciplines dans le cadre des événements nationaux de 2025. Les informations et les commentaires recueillis serviront à l'orientation stratégique future.	Terminé / En cours ✓🔄 GymCan a adopté une nouvelle stratégie organisationnelle au printemps 2025. WIN+ a été présenté au conseil d'administration, à plusieurs groupes communautaires, aux provinces, au personnel et aux partenaires clés. La stratégie a été adaptée et partagée publiquement en septembre 2025. Le directeur général a également animé des assemblées publiques pour la GAM, la GAF et le STR lors des Championnats canadiens 2025 à Calgary. La GAF tient des réunions hebdomadaires avec les entraîneurs, offrant de nombreuses occasions de discussion.
d. Inviter les juges, les officiels et les athlètes à participer à des dialogues facilités organisés par GymCan afin d'encourager les collaborations et les	GymCan appuiera les disciplines dans la planification et l'organisation de conversations sur le sport sécuritaire avec les parties prenantes.	Terminé / En cours ✓🔄 Dans le cadre du projet « Culture d'excellence », deux assemblées publiques ont été organisées pour présenter les résultats, le résumé et les objectifs du plan d'action, ainsi



communications respectueuses autour de la sécurité dans le sport (un des sujets de discussion pourrait être la façon de donner de la rétroaction réfléchie).	GymCan envisagera de faire de la « rétroaction » un sujet spécifique de la série de conférences Bien Gagner sur le sport sécuritaire en 2025.	que pour offrir un temps de questions et de discussion. Le travail sur la culture avec les juges de la GAF, animé par Lauren Brett, est en cours. Les rencontres individuelles ont été complétées en 2025. Lauren Brett a également travaillé avec les entraîneurs du programme pilote Compétition 4 HP au cours de la dernière année.
e. Inviter les membres des ESI à rencontrer les dirigeants et les entraîneurs-chefs de GymCan pour réfléchir à la façon dont ils pourraient mieux collaborer et contribuer en tant que membres de l'équipe nationale (une idée pourrait être de les impliquer davantage dans les camps d'entraînement).	GymCan envisage de créer un nouveau poste pour coordonner et impliquer l'ESI dans toutes les disciplines. Ce poste serait créé en 2025-2026.	Compte tenu des changements de direction et de la restructuration de GymCan au cours de la dernière année, l'organisation prévoit un nouveau poste à pourvoir en 2026, une fois la nouvelle directrice générale et le directeur de la haute performance en place. Le rôle de gestionnaire des sciences du sport et de la médecine du sport coordonnera et mobilisera l'ESI et permettra de partager les apprentissages entre toutes les disciplines.
f. Organiser des entrevues de départ pour les athlètes qui prennent leur retraite avec un(e) représentant(e) de la direction de GymCan.	En cours 😊 GymCan offre aux gymnastes qui prennent leur retraite l'occasion de s'entretenir avec un(e) responsable de GymCan (p. ex. le (la) directeur(trice) du sport sécuritaire, le (la) directeur(trice) du programme) au moment de leur départ à la retraite.	En cours 😊 La directrice du sport sécuritaire et les directeurs de programme élaborent et mettent à l'essai un processus de retraite qui inclut de l'information et du soutien provenant Plan de match, un lien avec l'ICS et AthlètesCAN, ainsi qu'une conversation ou entrevue de retraite. Le processus de retraite comprend également les étapes liées au retrait du PAA et le retrait de la liste des participants au PCS. Un résumé des commentaires reçus sur le processus de retraite sera partagé en 2026-2027, une fois qu'au moins dix athlètes de l'équipe nationale auront officiellement pris leur retraite.
g. Organiser un sommet annuel ouvert où les	En cours 😊	Terminé ✓ Bien qu'un sommet



participants (y compris les parents et les personnes extérieures à la communauté de GymCan) peuvent entendre directement les dirigeants de GymCan quant à ce qu'ils font, obtenir des éclaircissements sur la direction que prend GymCan, et être informés et éduqués quant au rôle que GymCan joue à l'échelle nationale et international.	GymCan est actuellement en train de planifier un Sommet/une Conférence de la communauté gymnique qui est coordonné par un groupe de travail conjoint des ONS et des OPTS.	communautaire n'ait pas eu lieu lors des Championnats canadiens 2025, le directeur général par intérim a présenté le nouveau plan stratégique à plusieurs groupes de parties prenantes tout au long de l'événement. Les directeurs de GymCan ont assisté aux compétitions d'Élite Canada en 2025 et ont fourni des mises à jour sur leurs départements. De plus, la nouvelle stratégie de sport sécuritaire Plus sûr et plus fort sera présentée à divers groupes de parties prenantes pour recueillir leurs commentaires avant son lancement au début de la nouvelle année.
---	---	--

Recommandation 2. Continuer à trouver des moyens d'améliorer la communication.

Considérations de l'EMS	Engagement de GymCan	Mise à jour de novembre 2025
a. Fixer des exigences claires en matière de notification rapide concernant les dates des compétitions, des camps d'entraînement et des événements importants (qui relèvent de la compétence de GymCan) et fournir des informations directement à ceux qui en ont besoin (tels que les athlètes, les entraîneurs et les parents des jeunes athlètes); contrôler, évaluer et rendre compte du respect de ces exigences au moins une fois par an.	Complété en août 2024 ✓ GymCan a créé Gymformation, un bulletin d'information mensuel qui offre des mises à jour et des occasions intéressantes à la communauté gymnique. GymCan a lancé son nouveau site Web (phase 1 : août 2024, phase 2 : décembre 2024). La phase 2 contiendra un calendrier interdisciplinaire avec des événements liés à GymCan.	Terminé ✓ Plusieurs mesures ont été prises pour améliorer la communication entourant les événements. Des calendriers propres à chaque discipline ont été créés et des microsites publics sur Activity Messenger ont été développés pour publier toute l'information liée aux événements. Tous les événements Élite Canada 2026 ont été annoncés six mois avant le début de l'événement. GymCan travaille à annoncer les dates des événements de 2027 à la fin de l'édition 2026. Chaque semaine, il y a un bulletin GAF présentant les mises à jour du programme, les échéances à venir, les célébrations d'athlètes et



		d'entraîneurs, ainsi que les dossiers en cours au bureau.
b. Former tous les membres de la communauté de GymCan relativement aux techniques de résolution des conflits, et plus particulièrement à la manière de mener des conversations difficiles.	En cours 🔄 Le thème de la série de conférences Bien Gagner sur le sport sécuritaire de novembre 2024 portera sur la communication empathique et constructive avec Gail Donohue. Les stratégies de communication recommandées continueront d'être des sujets pertinents pour le sport sécuritaire dans le cadre des prochains webinaires Bien gagner en 2025.	Terminé / En cours ✅🔄 La série de conférences « Bien Gagner » sur la communication compatissante et constructive a eu lieu en novembre 2024. Des webinaires virtuels et des ateliers en personne axés sur les stratégies de communication ont été offerts à l'équipe nationale senior GAF, aux juges brevetées GAF, ainsi qu'aux entraîneurs de l'équipe nationale du programme Compétition 4 au cours de la dernière année. Le travail dans ce domaine continuera d'être une priorité ciblée dans le développement des entraîneurs et du leadership. GymCan a également organisé des webinaires en avril et en octobre pour les parents en gymnastique, au cours desquels <i>Working With Parents In Sport</i> (WWPIS) a abordé la communication entre parents et entraîneurs. Une nouvelle série de webinaires pour les parents est prévue pour le début de l'année 2026.
c. Proposer une formation à la sécurité dans le sport adaptée aux juges/officiels et aux membres des ESI; au cours de cette formation, mettre l'accent sur l'importance de signaler les comportements dangereux.	En cours 🔄 GymCan est en train de revoir le contenu du module de formation Respect et sport pour les officiels, qui a été lancé récemment. Ce module deviendra probablement une exigence pour les juges et les officiels en 2025.	Terminé ✅ Dans le cadre de la réorientation du département de la haute performance dans la nouvelle stratégie WIN+, la formation et la certification des juges ont été transférées de la haute performance au développement du sport. Les parcours de développement pour les juges sont en cours de révision, et les parcours mis à jour incluront de la formation et de l'éducation en sport sécuritaire. Le programme Respect et sport pour les officiels sera la formation obligatoire pour les juges lorsque leur cycle de cinq ans arrivera à échéance.



		pour le renouvellement de leur certification.
d. Enrichir la bibliothèque en ligne de GymCan avec des ressources liées au sport sur les techniques de conversation directe et de résolution des conflits.	En cours 🔄 GymCan a créé une page dédiée au sport sécuritaire qui sera lancée au cours de la phase 2 du nouveau site Web. Complété en septembre 2024 ✓ GymCan a embauché un(e) coordonnateur(trice) des communications qui contribuera à l'élaboration d'infographies.	En cours 🔄 Dans le cadre du pilier « Mobiliser et éduquer » de la stratégie du sport sécuritaire Plus sûr et plus fort, des ressources seront créées et partagées sur le site web de GymCan. L'achèvement est prévu pour le printemps 2026.
e. Créer et afficher une liste de fournisseurs privilégiés de professionnels de la résolution de conflits qui comprennent le sport de la gymnastique, à laquelle les membres de la communauté de GymCan peuvent accéder.	En cours 🔄 GymCan fournit une liste d'experts et de conférenciers invités avec leurs coordonnées dans divers domaines qui seront affichés sur le site Web dans la section « Ressources sur le sport sécuritaire ».	En cours 🔄 Une liste d'experts sera publiée dans la section des ressources en sport sécuritaire du site web lorsque la nouvelle stratégie de sport sécuritaire sera lancée au début de l'année 2026.
f. Organiser une campagne de communication visant à mettre en évidence les contributions des ESI au sport de la gymnastique.	En cours 🔄 GymCan met en place une section « Personnel en vedette » dans le bulletin d'information Gymformation. Les succès et les faits saillants seront partagés via les différents canaux de communication de GymCan.	En cours 🔄 « Coup de projecteur sur le personnel » de l'ESI sera animée par la gestionnaire ou le gestionnaire des sciences du sport et de la médecine du sport une fois en poste.
g. Élaborer une politique prévoyant qu'un(e) représentant(e) des membres des ESI et un(e) juge/représentant(e) des officiels siègent dans les comités et organes décisionnels concernés; contrôler, évaluer et rendre compte de la mise en œuvre de cette politique.	GymCan s'efforcera d'assurer une représentation plus inclusive au sein des comités dans l'ensemble de l'organisation.	En cours 🔄 Bien qu'il s'agisse déjà d'une pratique courante, cela est en cours de confirmation dans le document de gouvernance mis à jour, le « Standard de gestion des programmes ». La composition des comités et les mandats y seront également inclus. Ce document sera présenté au conseil des opérations en novembre et sera examiné par la nouvelle direction HP et la directrice générale afin d'assurer l'application des meilleures pratiques.



h. Élaborer une politique exigeant que les juges/officiels communiquent les détails de la sélection des membres d'un jury; contrôler, évaluer et rendre compte de la mise en œuvre de cette politique.	GymCan s'efforcera d'assurer une représentation plus inclusive au sein des comités dans l'ensemble de l'organisation.	En cours 😊 L'élaboration de normes pour la communication des processus de sélection et des résultats pour tous les délégués canadiens est en cours.
--	---	---

Bâtir la confiance

Recommandation 3. Améliorer la gouvernance, notamment en garantissant la justice naturelle, l'équité des procédures, la transparence, la responsabilisation, le suivi et le respect des politiques et des procédures, y compris le *Code d'éthique et de conduite*.

Considérations de l'EMS	Engagement de GymCan	Mise à jour de novembre 2025
a. Fournir une formation à la communauté de GymCan sur des questions telles que les conflits d'intérêts, la confidentialité et l'équité, y compris l'importance des conflits non seulement réels, mais aussi perçus, et sur toutes les politiques relatives à la création d'un milieu sportif sécuritaire (s'assurer que la règle de deux et celles relatives à la consommation d'alcool sont abordées).	Complété en juin 2024 ✓ Le conseil d'administration de GymCan a approuvé deux nouvelles politiques de sécurité - la politique de dénonciation et la politique de milieu de travail positif. En cours 😊 GymCan est en train de réviser et de mettre à jour les politiques sur le sport sécuritaire. Nous renforcerons les politiques sur la Règle de deux et sur le recrutement et la vérification des antécédents. Les politiques aborderont la question de la consommation d'alcool.	Terminé ✓ Avec l'embauche d'une nouvelle consultante RH à temps partiel, les politiques liées au personnel ont été mises à jour. Plusieurs politiques du sport sécuritaire ont été révisées en septembre 2025. En cours 😊 Certaines politiques du sport sécuritaire seront révisées dans le cadre de la stratégie <i>Plus sûr et plus fort</i> une fois qu'elle sera lancée en 2026. Le nouveau directeur de la haute performance dirigera l'élaboration d'une dérogation de déclaration de conflit d'intérêts et d'une dérogation de confidentialité pour tous les membres des comités. Cela est inclus dans le Standard de gestion des programmes.
b. Examiner le système en place pour l'accès des athlètes aux services	GymCan créera une trousse « Bienvenue au sein de l'équipe nationale ». En plus de	En cours 😊 La trousse de bienvenue sera prête pour les membres de



offerts par les membres des ESI; apporter toute modification nécessaire pour garantir un accès équitable et transparent.	l'information sur le sport sécuritaire, les politiques, le code de conduite, etc., les services et le soutien de l'ESI offerts aux athlètes seront aussi inclus. Le programme Plan de match , les lignes directrices sur les médias sociaux et les ressources seront fournis aux athlètes.	l'équipe nationale en janvier 2026. Cet accueil complet sera offert en ligne sous forme de microsite interactif sur Activity Messenger. Les services et soutiens de l'ESI y seront indiqués.
c. Améliorer la transparence des critères de sélection des athlètes pour l'équipe nationale en articulant les critères de manière opportune, transparente et acceptable, en partageant les critères objectifs (ou autres) fondés sur la recherche qui sont appliqués et en offrant des possibilités sécuritaires de retour d'information et d'examen. Intégrer les exigences en matière de suivi, d'évaluation et de redevabilité.	En cours 🔄 L'équipe de direction de la haute performance (HP) de GymCan est en train de mettre en place un processus de standardisation et d'alignement dans toutes les disciplines. GymCan communiquera les documents dans les deux langues officielles simultanément. L'équipe de direction de la HP de GymCan s'entretiendra avec les parties prenantes à la fin de chaque période quadriennale afin de recueillir leurs commentaires et de revoir les processus.	Terminé ✓ GymCan communique ses documents dans les deux langues officielles simultanément. Au cours de la dernière année, de nombreuses occasions de fournir de la rétroaction ont été offertes, notamment par des sondages et entrevues post-événement, des assemblées publiques et dans le cadre du projet COE. Il est également possible de soumettre des commentaires anonymes sur le site web de GymCan. En cours 🔄 Le nouveau directeur de la haute performance mènera l'établissement de meilleures pratiques pour travailler ensemble afin d'assurer une plus grande uniformité entre les disciplines de HP.
d. Créer des processus d'autoévaluation permettant aux dirigeants d'examiner leurs actions en lien avec les questions de gouvernance.	En cours 🔄 La direction de GymCan a mis en place un processus d'évaluation de la gestion du rendement pour l'ensemble du personnel de GymCan.	Terminé ✓ L'équipe de gestion senior de GymCan (ÉGS) a perfectionné son programme de gestion du rendement et l'a rendu plus holistique et intégré. Il s'agit désormais d'un processus annuel obligatoire pour les employés de GymCan.
e. Fournir, dans un rapport annuel accessible au public, des statistiques sur la nature et l'issue des plaintes, sous une forme anonyme, afin d'instaurer	La directrice du sport sécuritaire rassemblera et partagera les données disponibles sur les plaintes dans un rapport annuel.	En cours 🔄 Dans le cadre du pilier « Apprendre et diriger » de la nouvelle stratégie du sport sécuritaire Plus sûr et plus fort, une initiative vise à publier un



la confiance, d'éduquer et de démontrer l'engagement en faveur du sport sécuritaire.		rapport annuel sur le sport sécuritaire basé sur les données disponibles du Programme canadien de sport sécuritaire (PCS).
--	--	--

Recommandation 4. Améliorer le processus de recrutement des entraîneurs en garantissant des décisions claires, collaboratives et transparentes avec des critères accessibles au public.

Considérations de l'EMS	Engagement de GymCan	Mise à jour de novembre 2025
a. Afficher des avis clairs et cohérents sur le processus de recrutement pour chaque poste d'entraîneur vacant.	Complété en avril 2024 – Aujourd'hui ✓ GymCan publie les offres d'emploi sur les tableaux d'affichage de carrière pertinents et par l'intermédiaire du SIRC.	Terminé / En cours ✓🕒 Les postes permanents vacants sont communiqués aux employés, affichés sur les sites de carrière et diffusés par l'intermédiaire de SIRC.
b. Ajouter « une approche positive de l'entraînement » à la liste des compétences requises dans le recrutement d'entraîneurs.	En cours 🕒 GymCan pilote un cours Comp 4 du PNCE qui intégrera du contenu lié aux approches positives de l'entraînement. GymCan créera des lignes directrices sur les pratiques exemplaires et des infographies sur divers sujets liés au sport sécuritaire et à l'entraînement, qui seront partagées avec les OPTS et publiées sur le site Web.	Terminé / En cours ✓🕒 Le cours pilote Comp 4 se déroule jusqu'en mars 2026. Il comprend les éléments suivants: • <i>Diplôme avancé en entraînement</i> : Le programme comprend neuf modules axés sur deux thèmes : (1) Diriger un programme sécuritaire et efficace, et (2) Profiler et planifier la performance. Vingt heures de mentorat sont également incluses afin d'aider les entraîneurs à préparer les athlètes au succès sur le podium. • <i>Mentorat</i> : Les entraîneurs rencontrent leur mentor environ 5 à 10 fois au cours du programme pour discuter de leurs réflexions issues des différentes séances d'apprentissage. Chaque rencontre dure une heure. • <i>Bien-être</i> : Les domaines suivants sont abordés



		lors des séances d'IST, tant pendant les camps d'entraînement que de façon virtuelle : ○ Habitudes saines durant les tournées de compétition ○ Repos, récupération, régénération ○ Facteurs liés au mode de vie ○ Pratiques nutritionnelles en haute performance ○ Prévention des blessures • <i>Sport sécuritaire :</i> ○ Intelligence émotionnelle : développer la conscience de soi, l'empathie et les compétences interpersonnelles ○ Formation <i>You Can Play</i>
c. Élaborer une politique visant à ce que la décision concernant les personnes invitées à faire partie d'un comité de recrutement soit transparente et que, le cas échéant, la liste d'invitation comprenne des entraîneurs, des athlètes et d'autres membres de la communauté de GymCan, y compris des parents; suivre, évaluer et rendre compte de la mise en œuvre de cette politique.	GymCan veillera à ce que les pratiques en matière de ressources humaines liées à l'embauche soient définies et transparentes, et à ce que les comités d'embauche soient inclusifs. Les commentaires des parties prenantes seront intégrés au processus d'embauche, le cas échéant.	Terminé ✓ GymCan a mis en place une politique et un processus de recrutement. Des athlètes retraités ont été invités à siéger sur les comités d'embauche.



Recommandation 5. Améliorer la supervision des entraîneurs en mettant en œuvre des processus de suivi et d'évaluation plus complets.

Considérations de l'EMS	Engagement de GymCan	Mise à jour de novembre 2025
a. Impliquer une plus grande variété d'individus dans la gestion des performances des entraîneurs en incluant d'autres entraîneurs, des athlètes, des parties prenantes ayant des connaissances pertinentes et d'autres membres de la communauté de GymCan, y compris des parents.	La directrice des opérations intégrera les commentaires des parties prenantes dans le processus annuel de gestion du rendement des entraîneurs de l'équipe nationale. Il y aura une rétroaction formelle à 360 degrés pour soutenir le développement professionnel du personnel de HP.	Terminé / En cours ✓🔄 Pour s'aligner avec la nouvelle stratégie WIN+ de GymCan, une restructuration organisationnelle majeure a eu lieu. Il n'y a plus de poste de directeur ou directrice des opérations. Pour répondre à cette recommandation du SEA, GymCan mise sur un dialogue ouvert lors des assemblées publiques ainsi que sur des conversations ouvertes avec les membres des équipes nationales pour favoriser l'amélioration continue (en adoptant une mentalité de croissance). Lauren Brett a également travaillé avec les entraîneurs, les juges et les athlètes sur la gestion du changement et l'importance de l'écoute mutuelle pour améliorer la culture. Avec un changement de direction et une nouvelle stratégie, la culture au sein de l'organisation a évolué positivement. Des bilans culturels à mi-année ont été réalisés par les ressources humaines auprès de tout le personnel de GymCan. Dans l'ensemble, cela représente le début de la construction d'une culture psychologiquement plus sécuritaire, où la rétroaction anonyme ne constitue plus le principal mécanisme de changement.
b. Examiner le processus de supervision actuel en	GymCan examinera et clarifiera les rôles et responsabilités du	Terminé ✓ David Mirota, sous contrat par



concertation avec chaque entraîneur(e) et de proposer des améliorations au processus afin de définir clairement les rôles, les responsabilités, les obligations de rendre compte et les résultats attendus, et de veiller à ce que les approches positives d'entraînement soient évaluées et récompensées.	personnel de HP dans le cadre d'une évaluation globale des fonctions et de la structure du personnel de HP en 2025. GymCan fera appel à l'expertise d'une tierce partie pour soutenir ce travail.	l'entremise d' <i>À nous le podium</i> , a complété une évaluation du programme de haute performance de GymCan. La restructuration du département de haute performance a été complétée et mise en œuvre. Les trois coordonnateurs HP de GymCan ont été transférés au département HP avec des rôles davantage axés sur leur discipline. Les disciplines des Jeux mondiaux ont été séparées et déplacées vers le département de développement du sport. Le processus d'embauche du directeur ou de la directrice de la haute performance est presque terminé et, une fois la personne en poste, les rôles et responsabilités de tout le personnel HP seront finalisés. Un tableau RACI pour le département HP est également finalisé. La structure de l'ESI au sein de la HP sera officialisée en 2026 sous la direction du gestionnaire ou de la gestionnaire des sciences du sport et de la médecine du sport.
c. Examiner les processus actuels de RH relatifs aux entraîneurs afin d'en identifier les lacunes et de les réviser si nécessaire, notamment en ce qui concerne l'application des périodes d'essai et des mesures disciplinaires, ainsi que l'élaboration de plans d'amélioration individualisés.	Complété en juin 2024 ✓ GymCan a mis en place une approche standard de la gestion du rendement. La directrice des opérations est responsable de la gestion des ressources humaines et veillera à ce que les lacunes en matière de rendement soient corrigées de manière appropriée.	Terminé ✓ Pour s'aligner avec la nouvelle stratégie WIN+ de GymCan, une importante restructuration organisationnelle a été réalisée. Il n'y a plus de directeur ou directrice des opérations ni de directeur ou directrice des finances. GymCan compte maintenant sur une consultante RH à temps partiel pour gérer toutes les tâches et initiatives liées aux ressources humaines, ainsi qu'un consultant en finances à la tête du département des finances.



Recommandation 6. Mieux comprendre le contexte, les problèmes et les besoins de chaque discipline en matière de communication et d'instauration d'un climat de confiance.

Considérations de l'EMS	Engagement de GymCan	Mise à jour de novembre 2025
a. Faire appel à un(e) professionnel(le) tiers(e) (tel qu'un(e) spécialiste du leadership et de l'esprit d'équipe ou un(e) professionnel(le) de la santé mentale) pour aider à la communication et à bâtir la confiance entre les membres des différentes disciplines; charger le (ou la) professionnel(le) d'évaluer comment et ce qui serait utile en s'engageant auprès des membres de l'équipe nationale et, en particulier, en écoutant les athlètes.	Complété en septembre 2023 – juin 2024 ✓ GymCan a fait appel à Lauren Brett, coach en leadership auprès de Sport Law, qui a facilité la conception de l'alliance d'équipe avec toutes les disciplines olympiques. Lauren Brett a aussi mené à bien un projet pilote intitulé Leadership et intégration Nova avec les entraîneurs de l'équipe nationale de GR.	Terminé / En cours ✓🕒 GymCan continue de faire appel à Lauren Brett pour soutenir la croissance et le développement des membres des équipes nationales dans toutes les disciplines.

Recommandation 7. Fournir immédiatement à la GAF une aide professionnelle pour gérer le caractère toxique, méfiant et abusif du milieu (initialement identifié dans le Rapport McLaren), car il pourrait s'aggraver en l'absence d'une intervention professionnelle.

Considérations de l'EMS	Engagement de GymCan	Mise à jour de novembre 2025
a. Engager un(e) professionnel(le) tiers(e) pour travailler avec la communauté de la GAF afin d'aider à éliminer le caractère toxique, méfiant et abusif de son milieu.	Complété en mars - octobre 2024 ✓ GymCan a fait appel à Lauren Brett, coach en leadership auprès de Sport Law, pour travailler avec les entraîneurs et le personnel de soutien dans le cadre du projet de leadership de l'équipe olympique de la GAF. Ce travail a consisté à soutenir la préparation olympique et à participer au camp de préparation au départ, à l'évaluation psychométrique personnelle de Nova, à l'encadrement	En cours 🕒 Le besoin de poursuivre le travail sur la culture et le leadership au sein de la communauté GAF a été identifié. Lauren Brett continuera de collaborer avec l'équipe nationale senior, les juges brevetées GAF, ainsi qu'en rencontres individuelles avec les entraîneurs de l'équipe nationale afin de renforcer la confiance, la communication et le leadership.



	individuel et à une séance de groupe d'intégration de Nova.	Les changements de direction ont eu un impact positif sur la culture en GAF.
b. Fournir une variété de ressources pour le soutien à la santé mentale, telles que du counseling individuel, afin d'aider à la guérison et aux processus de réparation pour la GAF en particulier (et d'autres disciplines si nécessaire).	En cours 🔄 GymCan s'est associé à Headversity, une plateforme proactive de soutien à la santé mentale. Le plan de mise en œuvre est en cours d'élaboration par la directrice de sport sécuritaire et sera communiqué aux programmes des équipes nationales à la fin de l'année 2024. GymCan collabore avec des organisations telles que Working with Parents in Sport, You Can Play et Dare to Care afin de fournir une éducation psychologique à la communauté gymnique.	Terminé / En cours ✅🔄 La phase I de Headversity a été mise en œuvre en octobre 2025. Tous les entraîneurs de gymnastique au Canada reçoivent un accès gratuit à une licence Headversity lorsqu'ils s'inscrivent à un cours du PNCE. Un communiqué a été diffusé pour annoncer cette initiative en santé mentale. La phase II de Headversity débutera en janvier 2026, où tous les membres des équipes nationales (athlètes, entraîneurs, juges et ESI) recevront un accès gratuit. Dans chaque discipline, un consultant certifié en performance mentale (CCPM) a été engagé pour travailler avec les athlètes des équipes nationales. GymCan a également offert une formation Premiers soins en santé mentale aux entraîneurs des équipes nationales, grâce à une subvention de Plan de match.
c. Faciliter une discussion virtuelle à l'échelle de la communauté quant à la manière dont une réinitialisation/amélioration est possible au sein de la communauté de la GAF.	En cours 🔄 GymCan prévoit de travailler avec une tierce partie externe pour tenir des conversations constructives afin d'améliorer la culture générale au sein de la communauté de la GAF.	Terminé ✅🔄 Cette assemblée publique spécifique portant sur une remise à niveau de la discipline a eu lieu en décembre 2024. Vingt-trois personnes y ont participé lors d'une discussion d'une heure. Les principales questions abordées étaient les suivantes : • Comment GymCan peut-il mieux vous soutenir dans l'atteinte de vos objectifs en gymnastique?



		• Que devrait faire GymCan que nous ne faisons pas actuellement? • Qu'appréciez-vous que GymCan fait et que vous souhaitez absolument que nous continuions? • Posez toutes vos questions! Les réunions hebdomadaires des entraîneurs et le travail continu avec Lauren Brett constituent également des avancées importantes pour améliorer la culture en GAF.
--	--	--



Renforcer le leadership dans les disciplines

Recommandation 8. Fournir des ressources pour améliorer les compétences de leadership des responsables de chaque discipline.

Considérations de l'EMS	Engagement de GymCan	Mise à jour de novembre 2025
a. Fournir des services d'encadrement et de mentorat internes et externes en matière de leadership adaptés à chaque discipline et conçus pour être interdisciplinaires.	En cours 🔄 GymCan a fait appel à Lauren Brett qui a réalisé des projets d'encadrement du leadership avec les entraîneurs de l'équipe nationale de gymnastique rythmique et le programme de l'équipe nationale de la GAF. GymCan prévoit de travailler avec les programmes de l'équipe nationale de la GAM et de la GT en 2025. GymCan prévoit de fournir un encadrement du leadership et un soutien au personnel de HP en 2025.	Terminé ✓ Le directeur général par intérim de GymCan (février à décembre 2025) a joué un rôle essentiel dans la reconstruction de la culture et du personnel d'entraîneurs dans toutes les disciplines. Au cours de la dernière année, le personnel de GymCan a participé à une série mensuelle de webinaires sur le leadership animée par Sport Law. Lauren Brett a continué de travailler auprès de plusieurs disciplines pour soutenir le développement de la culture et du leadership auprès du personnel HP et des membres des équipes nationales. En GAF, Nick Ruddock a été engagé pour offrir des ateliers de consolidation d'équipe pour les entraîneurs lors des camps d'entraînement (décembre 2024, janvier 2025).
b. Fournir des ressources sur mesure pour aider les responsables à renforcer l'esprit d'équipe au sein des disciplines.	En cours 🔄 GymCan recueille les commentaires des athlètes membres des équipes nationales seniors afin de mieux comprendre les sujets qui doivent être abordés dans chaque discipline. GymCan cherche des façons uniques de recueillir les commentaires, car nous reconnaissons la fatigue des sondages dans l'environnement de l'équipe nationale.	Terminé ✓ Lauren Brett a continué de travailler au sein de plusieurs disciplines pour soutenir le développement du travail d'équipe et la collaboration avec le personnel HP et les membres des équipes nationales. Le projet Culture d'excellence a été complété en septembre 2025. Deux assemblées publiques ont été organisées pour présenter les résultats, les objectifs du plan



	Lauren Brett est actuellement en train de discuter avec les athlètes des équipes GAM et GAF après les Jeux olympiques. GymCan est actuellement engagé dans le projet de culture d'excellence qui vise à améliorer la culture générale au sein de l'environnement de HP. Les informations recueillies par le biais de l'outil d'évaluation et d'audit de la culture (CAAT) serviront à élaborer un plan d'action qui contribuera à guider l'orientation stratégique future.	d'action et offrir un temps pour les questions et les discussions.
c. Organiser une séance de renforcement d'équipe avec les responsables de chaque discipline, au cours de laquelle les participants créent des chartes d'équipe.	Complété (septembre 2023 – juin 2024) ✓ GymCan a fait appel à Lauren Brett, qui a animé les ateliers « Concevoir l'alliance de l'équipe » dans chaque discipline olympique.	Terminé ✓ Lauren Brett continue de travailler au sein des différentes disciplines chaque saison pour animer les ateliers « Concevoir l'alliance d'équipe ».



Améliorer les possibilités de formation

Recommandation 9. Fournir davantage de soutien et de ressources psychoéducatives pour développer la résilience et renforcer le bien-être.

Considérations de l'EMS	Engagement de GymCan	Mise à jour de novembre 2025
a. Offrir davantage de ressources internes et externes aux entraîneurs, y compris des ressources en matière de counseling, et des possibilités pour les entraîneurs de « s'autosignaler » ou de s'informer de manière anonyme et sécuritaire sur les problèmes de la « zone grise », comme une ligne d'assistance anonyme où les entraîneurs pourraient explorer différentes approches.	En cours 🔄 GymCan reconnaît pouvoir améliorer le soutien et les ressources mis à la disposition des entraîneurs. GymCan est en train de développer la phase 2 du nouveau site Web, qui comprend une page de ressources sur le sport sécuritaire mise à jour. La page des ressources est séparée par sujet, comme l'apprentissage et la formation en matière de sport sécuritaire, la prévention des abus et les ressources d'intervention, les ressources sur l'équité et l'inclusion et les ressources sur la santé mentale et le bien-être. Dans le cadre du bulletin mensuel Gymformation, GymCan inclut des occasions d'apprentissage et de formation externes pour les entraîneurs et autres parties prenantes. Le (la) coordonnateur(trice) des communications créera des infographies à partir des sujets abordés dans le cadre de la série de conférences afin de les partager avec le public.	Terminé / En cours ✅ 🔄 La page des ressources en sport sécuritaire sur le site Web de GymCan a été mise à jour. GymCan continuera d'examiner et de mettre à jour les ressources disponibles pour soutenir les entraîneurs ainsi que les autres membres de la communauté de la gymnastique. Pour aborder les « zones grises », un cadre d'excellence professionnelle est en cours d'élaboration afin d'aider les principales parties prenantes à mieux comprendre le rôle de l'excellence professionnelle, du code de conduite et du sport sécuritaire dans la création d'une culture de haute performance saine.
b. Fournir davantage de soutien éducatif interne et externe aux athlètes pour renforcer leur résilience. Cette démarche devrait aussi s'étendre aux athlètes retraités afin de les aider à faire la transition vers la vie de retraité et, pour certains, à guérir.	En cours 🔄 GymCan créera une trousse « Bienvenue au sein de l'équipe nationale » qui comprendra des ressources pour les athlètes. L'une de ces ressources est le programme Plan de match, qui fournit des outils et un soutien aux athlètes en transition hors du sport.	En cours 🔄 Plan de match et l'ensemble de ses services et soutiens seront présentés dans le cadre de la trousse de bienvenue. Dans le processus d'intégration, les athlètes découvriront les premières étapes de la planification de la retraite ainsi que les ressources disponibles pour les accompagner.



	GymCan communiquera et mettra en œuvre Headversity avec l'équipe nationale à la fin de 2024. GymCan est en train de développer un processus pour inclure des ateliers éducatifs pendant les camps d'entraînement à tous les niveaux nationaux.	Terminé / En cours ✓🕒 Les directrices et directeurs des programmes HP prévoient du temps pour des ateliers éducatifs avec des experts durant les camps d'entraînement des équipes nationales. Les sujets abordés lors des camps au cours de la dernière année comprenaient : • Relation avec l'alimentation • Créer une culture de haute performance • Santé du plancher pelvien • Développer l'alliance d'équipe • Prévention des blessures • Progressions techniques • Actualisation des compétences pour le • Code de points
c. Offrir aux entraîneurs un accompagnement et un mentorat interdisciplinaires afin qu'ils puissent apprendre et échanger des idées plus ouvertement, tirer parti des caractéristiques positives de la culture dans certaines disciplines et identifier les caractéristiques négatives dans d'autres.	En cours 🕒 GymCan pilote un projet de mentorat entre entraîneurs. GymCan est en train de planifier le Sommet/la Conférence de la communauté gymnique qui est coordonné par un groupe de travail conjoint des ONS et des OPTS. Les présentations comprendront de l'information sur la santé mentale et le bien-être. GymCan pilote un cours Comp 4 du PNCE qui intégrera un contenu interdisciplinaire par le biais d'un mentorat entre les entraîneurs, les ESI et d'autres experts, en lien avec des approches d'entraînement positives.	Terminé / En cours ✓🕒 Le projet de mentorat Femmes en entraînement se poursuit jusqu'en mars 2026. Le projet comprend : • 2 entraîneurs en gymnastique artistique masculine (+ 2 mentors) • Réunions mensuelles de la communauté de pratique • Rencontres mensuelles mentor-mentorée • Formations obligatoires complétées : ○ Formation en ligne <i>Gender Equity LENS</i> ○ Analyse comparative entre les sexes plus (ACS+) ○ Module de mentorat du PNCE • Camp d'entraînement hivernal en personne



		Clôture : sondage et entrevues liés au projet Le projet pilote Comp 4 se poursuit jusqu'en mars 2026. Veuillez consulter les détails du programme dans la mise à jour ci-dessus à la recommandation 4a.
d. Fournir plus de soutien, d'outils d'entraînement et de ressources aux entraîneurs pendant cette transition vers des approches d'entraînement plus modernes et positives; inclure un guide sur l'application pratique du CCUMS à la gymnastique.	Complété en mai 2024 ✓ GymCan et Sport pur ont développé et lancé conjointement un module d'entraînement basé sur la valeur propre à la gymnastique GymCan a déclaré que les Championnats canadiens de 2024 étaient un événement Sport pur pour la première fois dans l'histoire de l'organisation. En cours 🔄 GymCan partagera et communiquera les outils élaborés par des organismes externes (p. ex. l'ACE, Sport pur, la FIG) qui renforcent les approches positives en matière d'entraînement. Par exemple, l'ACE offre des modules comprenant la responsabilisation des témoins, les compétences interculturelles dans le sport, la santé mentale dans le sport, la formation sur la sécurité dans le sport, modéliser des relations saines, créer un environnement sportif positif et comprendre la Règle de deux.	Terminé / En cours ✓🔄 En plus de ce qui a été réalisé l'an dernier, il y a une amélioration continue des compétences générales des entraîneurs visant à considérer le « sport sécuritaire comme un avantage compétitif ». Terminé / En cours ✓🔄 GymCan continue de partager et de diffuser les outils et formations développés et offerts par des organisations externes qui renforcent les approches d'entraînement positives ainsi que les sujets liés au sport sécuritaire. Durant la Semaine nationale des entraîneurs, nous avons communiqué et fait la promotion des cours gratuits du CAC et du PNCE offerts dans le Casier auprès des entraîneurs et des leaders sportifs.
e. Renforcer les capacités en matière de protection et de sécurité en recrutant du personnel pour aider la directrice de la sécurité dans le sport et le (ou la) directeur(trice) des ressources humaines dans leur travail.	Complété en mai 2024 ✓ GymCan a embauché un(e) gestionnaire de projet, sécurité et protection, en mai 2024, afin de soutenir la directrice, sport sécuritaire. GymCan continuera à s'assurer que les ressources humaines appropriées sont en place pour soutenir les efforts de gestion de la	Terminé / En cours ✓🔄 Dans la restructuration de GymCan visant à s'aligner avec la stratégie WIN+, les coordonnateurs HP ont été transférés au département HP afin de soutenir l'intégration du sport sécuritaire au sein des disciplines. Bien que le poste de gestionnaire de projet, sécurité et protection, ait été éliminé, des



	sécurité et des ressources humaines.	membres du personnel de GymCan ont été affectés à des projets spéciaux pour soutenir la directrice du sport sécuritaire, ainsi que la consultante RH qui appuie les initiatives liées à la culture organisationnelle. GymCan continue de veiller à ce que les ressources humaines et les soutiens appropriés soient en place pour soutenir les efforts en matière de sécurité et de gestion des ressources humaines.
--	--------------------------------------	--

Recommandation 10. Créer une campagne d'information pour aider la communauté de la gymnastique, y compris les parents, à comprendre qu'ils doivent faire leur part pour assurer la sécurité et l'inclusion et contribuer positivement à un environnement sain en examinant comment mieux atteindre ces objectifs dans le cadre de leur propre rôle.

Considérations de l'EMS	Engagement de GymCan	Mise à jour de novembre 2025
a. Développer une ressource pour soutenir les plaignants au tout début de la procédure de plainte, quand ils décident de la poursuivre ou non; les ressources devraient inclure des informations sur le moment où les intimés prennent connaissance de la plainte, et sur le moment où les informations de la procédure pourraient devenir plus publiques.	En cours ☺ GymCan partagera et communiquera les outils développés par des sources externes par le biais de ses différents canaux de communication. GymCan est en train de créer une infographie et un organigramme expliquant le processus de plainte du BCIS et de ITP Sport, qui seront partagés avec les parties prenantes concernées. Le programme Sport sans abus passant du CRDSC au CCES en avril 2025, GymCan veillera à ce que les mises à jour du processus de plaintes soient clairement communiquées dans les deux langues officielles. GymCan organisera des webinaires pour expliquer le nouveau programme Sport sans abus.	En cours ☺ Compte tenu de la transition du programme de Sport sans abus du CRDS vers le PCS au CCES, ces ressources sont en cours d'élaboration. GymCan crée une infographie et un organigramme expliquant le PCS et le processus de plainte d'ITP Sport, qui seront partagés avec les parties prenantes concernées ainsi que sur le site web de GymCan.



b. Élaborer une ressource décrivant les options dont dispose le plaignant pour résoudre un problème, qu'il s'agisse de méthodes de résolution informelles ou formelles.	En cours 🔄 GymCan créera une infographie et un organigramme expliquant la procédure de plainte. Ces documents seront disponibles sur le site Web de GymCan et seront communiqués et expliqués à toutes les parties prenantes concernées.	En cours 🔄 GymCan prépare une infographie et un organigramme expliquant le processus de plainte, ainsi que le rôle de GymCan dans ce processus. Ces outils seront disponibles sur le site web de GymCan et communiqués puis expliqués à toutes les parties prenantes concernées.
c. Fournir une formation ciblée sur la compréhension et la prévention des formes physiques de maltraitance et des autres comportements prohibés, car cela aide tous les membres de la communauté de GymCan à comprendre ce qu'elles sont et quels sont les comportements autorisés et ceux qui ne le sont pas; en particulier, sensibiliser à ce qu'est la discrimination, comment l'identifier et comment la prévenir.	En cours 🔄 GymCan collabore avec divers partenaires afin d'élaborer des outils éducatifs et d'offrir des webinaires informatifs sur des sujets liés au sport sécuritaire. GymCan intégrera des séances éducatives spécifiques et pertinentes lors des camps d'entraînement de l'équipe nationale.	Terminé / En cours ✅🔄 La formation en sport sécuritaire pour la communauté de la gymnastique demeure une priorité pour GymCan. En plus des séances d'éducation « Bien vivre » lors des camps d'entraînement des équipes nationales, GymCan continuera de collaborer avec ses partenaires pour offrir des webinaires informatifs sur des sujets liés au sport sécuritaire. Le partenariat de GymCan avec <i>You Can Play</i> soutiendra les formations en EDI en 2026.
d. Offrir des séances annuelles de formation et d'information distinctement pour les parents nouvellement arrivés dans le milieu de l'équipe nationale afin qu'ils apprennent les attentes en matière de sport sécuritaire et qu'ils établissent des liens et collaborent avec GymCan, car les parents sont un partenaire nécessaire et critique pour la protection et l'inclusion.	En cours 🔄 GymCan a entamé son travail avec « Travailler avec les parents dans le sport », qui proposera une série de webinaires adaptés aux parents de gymnastes de haute performance. Des ressources spécifiques aux parents seront disponibles sur le portail GymCan de « Travailler avec les parents dans le sport ».	Terminé / En cours ✅🔄 GymCan a organisé des webinaires en avril et en octobre pour les parents en gymnastique avec <i>Working With Parents In Sport</i> (WWPIS). Une autre série de deux webinaires aura lieu en janvier/février 2026. Des ressources spécialement destinées aux parents sont disponibles dans le portail GymCan de <i>Working With Parents In Sport</i> pour les parents qui assistent aux webinaires.



e. Continuer à proposer des formations et des ressources liées au Code de conduite et d'éthique et au CCUMS aux nouveaux venus dans le milieu sportif à des moments clés de l'année, ainsi que des formations de mise à niveau, des mises à jour et des ressources pour les personnes déjà présentes dans le milieu sportif, et ce sur une base annuelle. Veiller à ce que la formation et les ressources soient facilement accessibles, claires et adaptées au groupe de parties prenantes, à la discipline et au rôle des personnes visées par l'information; donner aux utilisateurs la possibilité d'évaluer la formation et les ressources afin de les améliorer en permanence.	En cours 😊 GymCan partagera et communiquera les outils développés par des sources externes par le biais de ses différents canaux de communication. GymCan est en train de créer une infographie et un organigramme expliquant le processus de plainte du BCIS et de ITP Sport, qui seront partagés avec les parties prenantes concernées. Le programme Sport sans abus passant du CRDSC au CCES en avril 2025, GymCan veillera à ce que les mises à jour du processus de plaintes soient clairement communiquées dans les deux langues officielles. GymCan continuera à organiser des webinaires en collaboration avec le nouveau Programme Sport sans Abus.	En cours 😊 Le programme du BPSA et Sport sans abus a pris fin à la fin mars 2025 et le Programme canadien de sport sécuritaire (PCS) du CCES a débuté le 1er avril 2025. GymCan a révisé ses politiques et mis à jour l'information sur son site web afin de refléter le nouveau processus de plainte. Dans le cadre du processus d'intégration et de la trousse de bienvenue, GymCan accueillera le CCES et offrira un webinaire expliquant le nouveau PCS et le processus de plainte. De plus, la directrice du sport sécuritaire et le directeur de la haute performance passeront en revue le Code de conduite et d'éthique ainsi que d'autres politiques de sport sécuritaire lors d'un webinaire interdisciplinaire réunissant tous les membres des équipes nationales. Enfin, en collaboration avec ITP Sport, GymCan élabore une vidéo expliquant comment les deux processus de plainte fonctionnent ensemble.
---	--	---

