



Gymnastique Canada 2026-2028

Stratégie pour un sport plus sécuritaire et plus fort

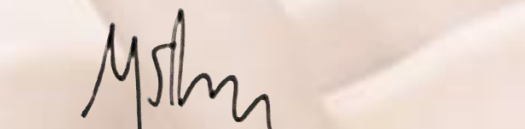
Juin 2026

MESSAGE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration de Gymnastique Canada est fier d'annoncer les résultats officiels de son examen de la culture et de sa stratégie "Plus fort ensemble". Cette stratégie est le fruit de plusieurs années de réflexion critique sur l'environnement de la gymnastique au Canada.

Nous avons écouté et appris des membres de notre communauté ainsi que d'experts en sport sécuritaire, et nous nous engageons à offrir une expérience en gymnastique où le bien-être de toutes les personnes impliquées est notre priorité absolue.


Debra Armstrong
CEO


Michael Downey
Chair, Board of Directors

NOTRE PARCOURS VERS LE SPORT SÉCURITAIRE

De la remise en question mondiale au renouveau national.



Cette stratégie n'est pas seulement une réponse au passé, *c'est une vision pour l'avenir* : un système de gymnastique au Canada qui est plus sécuritaire, plus sain et plus fort.

UNE FONDATION PLUS SÉCURITAIRE ET PLUS FORTE



D'ici on s'envole

Plus fort

Plus sécuritaire



UN SPORT PLUS SÉCURITAIRE ET PLUS FORT

DÉVELOPPEMENT D'UNE STRATÉGIE

- Développée sur une période de huit mois et diffusée auprès de plusieurs groupes de parties prenantes.
- Processus collaboratif avec le comité directeur de la sécurité, composé de représentants des athlètes, des clubs et d'experts extérieurs au secteur sportif.
- S'appuie sur le rapport McLaren, le rapport d'évaluation de l'environnement sportif et le projet Culture of Excellence
- Soutien stratégique de *the Greater*

Comité directeur de la sécurité

Alexandra Castonguay

Directrice des opérations, Gymnastique Québec

Judi Fairholm

Experte en protection

Mark Mulatz

Avocat d'affaires à la retraite et conseiller juridique auprès de diverses organisations sportives

D^{re} Kacey Neely

Directrice du sport sécuritaire, Gymnastique Canada

Alexandra Orlando, OLY

Ancienne athlète olympique et actuelle consultante sportive

Michelle Pothier

Ancienne propriétaire de club, actuelle entraîneure et juge

Kyle Shewfelt, OLY

Ancien athlète olympique et actuel propriétaire de club

UN SPORT PLUS SÉCURITAIRE ET PLUS FORT

APPROCHE PROGRESSIVE

Un sport plus sûr et plus fort est une stratégie triennale alignée sur le plan stratégique WIN+. GymCan sera responsable de la mise en œuvre à l'échelle nationale, en partenariat avec le Conseil des opérations et les OPTS, afin de faire progresser les actions dans tout le pays.

L'harmonisation, la coordination et la collaboration stimuleront la dynamique à tous les niveaux du sport.

Priorité nationale - GymCan

L'objectif principal est d'améliorer la sécurité, la culture et le bien-être au sein de nos programmes de haute performance. L'objectif secondaire est la collaboration avec les provinces et les territoires et le soutien à ceux-ci alors qu'ils commencent à mettre en œuvre des initiatives au niveau local.

La haute performance restera une priorité, parallèlement à la mise en place de nouvelles initiatives visant à libérer des capacités supplémentaires et à jouer un rôle plus important dans le soutien aux provinces et aux territoires. Les initiatives au niveau provincial, des clubs et de la base seront accélérées.

ANNÉE 1



ANNÉE 2



ANNÉE 3

Priorité provinciale - Conseil des opérations / OPTS

Les éléments de la stratégie seront mis en œuvre à titre préliminaire aux niveaux provincial et local, avec le soutien du Conseil des opérations et des responsables des OPTS. Des points de contact réguliers avec GymCan et le nouveau Conseil de sport sécuritaire seront établis afin de fournir des conseils et d'assurer l'harmonisation des priorités nationales et provinciales/territoriales.

Les progrès réalisés par les provinces dans les quatre piliers de « *Un sport plus sûr et plus fort* » seront examinés afin d'évaluer les résultats et d'orienter la mise en œuvre continue de la stratégie.

UN SPORT PLUS SÉCURITAIRE ET PLUS FORT

LA VISION

Notre vision est celle d'une communauté gymnique où chaque participant(e) est protégé(e), soutenu(e) et encouragé(e) à s'épanouir.

Nous envisageons un système sportif plus sûr et plus fort, fondé sur une culture de confiance, de respect et de bien-être.

À travers le pays, à tous les niveaux, il existe une communauté fondée sur la tolérance zéro envers les abus, des procédures de signalement claires et bienveillantes, une éducation et des ressources accessibles, ainsi qu'un engagement en faveur de l'apprentissage continu.

Nous nous efforçons de diriger avec intégrité et attention, en veillant à ce que la performance ne passe jamais avant le bien-être et que la sécurité soit intégrée dans chaque entraînement, chaque décision et chaque interaction.

Ces engagements constituent une base solide à partir de laquelle nos athlètes, notre communauté et notre sport peuvent véritablement s'épanouir.



UN SPORT PLUS SÉCURITAIRE ET PLUS FORT

PRINCIPES DIRECTEURS

Nos principes directeurs constituent le fondement de notre « Stratégie pour un sport plus sécuritaire et plus fort » et garantissent que chaque décision, priorité et action repose sur des valeurs communes qui apportent clarté et orientation.

Nous agissons **(ACT)** de manière décisive pour instaurer la confiance, garantir la sécurité et créer une culture où chaque athlète et chaque membre de notre communauté est valorisé, respecté et protégé.

A

ACCEPTATION DE RESPONSABILITÉ

Nous nous engageons de respecter les normes les plus élevées en matière de **responsabilité**, en veillant à ce que chacune de nos actions reflète notre sens des responsabilités et notre intégrité.

C

COHÉRENCE

Nous nous engageons à faire preuve de **cohérence** en encourageant tous les clubs et gymnases affiliés à GymCan à intégrer des pratiques sécuritaires à leurs activités quotidiennes, afin qu'elles soient appliquées chaque jour et profondément ancrées dans la culture de notre sport, plutôt que simplement énoncées.

COMMUNICATION

Grâce à une **communication** ouverte, nous écouterons, informerons et dialoguerons honnêtement avec les athlètes, les entraîneurs et le reste de la communauté.

T

TRANSPARENCE

Avec une **transparence** sans faille, nous partagerons ouvertement nos décisions, nos progrès et nos défis, afin d'instaurer et de maintenir la confiance.



Une stratégie bien définie et réalisable en matière de sport sécuritaire est essentielle pour l'avenir de la gymnastique au Canada.

Notre stratégie repose sur quatre piliers fondamentaux visant à promouvoir une culture ouverte, saine et sécuritaire dans tous les domaines de la gymnastique au Canada.

PROTÉGER ET PRÉVENIR

Nous nous engageons à respecter les pratiques, les normes et la culture qui préviennent les abus psychologiques et physiques, guidés par une politique de tolérance zéro et la conviction que la performance ne doit jamais se faire au détriment de la sécurité ou du bien-être.

RÉAGIR ET RÉSOUDRE

Nous nous engageons à identifier et à communiquer la voie à suivre pour signaler les cas de manière compatissante et en tenant compte des traumatismes. Nous tiendrons toutes les parties impliquées dans le processus de réponse et de résolution responsables.

IMPLIQUER ET ÉDUCER

Nous nous engageons à créer des possibilités de formation, à garantir un accès clair aux ressources et à offrir une formation continue. Nous partagerons ouvertement les outils nécessaires avec tous les membres de la communauté de la gymnastique.

APPRENDRE ET DIRIGER

Nous nous engageons à adopter une approche innovante et axée sur l'apprentissage en matière de sport sécuritaire, en établissant la norme en matière de pratiques exemplaires et en plaçant les athlètes au cœur de toutes nos activités.

PROTÉGER ET PRÉVENIR

Nous nous engageons

à respecter les pratiques, les normes et la culture qui préviennent les abus psychologiques et physiques, en nous appuyant sur une politique de tolérance zéro et la conviction que la performance ne doit jamais se faire au détriment de la sécurité ou du bien-être.

Notre « pourquoi »

Créer des espaces sûrs où aucune forme de préjudice n'a sa place et prendre des mesures proactives pour protéger tous les membres de la communauté gymnastique, car toute personne a le droit d'être en sécurité, d'être entendue et d'être protégée.

COMMENT NOUS TIENDRONS NOTRE ENGAGEMENT

Élaborer un inventaire complet des politiques actuelles et futures, y compris un calendrier défini pour la révision des politiques, en conformité avec le Code d'éthique et de conduite et en s'y référant.

Mise en œuvre : Veiller à ce que les membres de la communauté de Gymnastique Canada connaissent et reconnaissent leur engagement à respecter le Code d'éthique et de conduite, et soient conscients des responsabilités que cela implique. À mesure que d'autres politiques seront identifiées, créées et classées par ordre de priorité, GymCan élaborera une feuille de route pour la familiarisation et l'adoption de ces autres politiques dans l'ensemble de la communauté de Gymnastique Canada.

Donner aux athlètes, aux entraîneurs, aux parents, aux juges, aux membres de l'ESI, aux dirigeants, au personnel de soutien et aux bénévoles les moyens de savoir à quoi devrait ressembler un environnement d'entraînement sûr et sain, et encourager les membres de la communauté à s'exprimer si ces normes ne sont pas respectées.

Mise en œuvre : Créer un cadre de communication qui fournit à tous les membres de la communauté de Gymnastique Canada des directives et des conseils pour obtenir du soutien et savoir comment faire appel à l'organisme national dirigeant.

Publier des directives actualisées et/ou nouvelles sur les rôles et les responsabilités afin d'assurer la sécurité des participants.

Mise en œuvre : Créer un plan de socialisation pour informer les membres de la communauté de Gymnastique Canada des rôles et responsabilités nouveaux ou mis à jour, en commençant par les politiques de normalisation du recrutement, de la sélection et de la présélection.

PILIER 1 : PROTÉGER ET PRÉVENIR – PLAN OPÉRATIONNEL

Année 1	Année 2	Année 3
Créer le Conseil de sport sécuritaire avec les membres du Conseil des opérations et impliquer le Comité directeur de la sécurité d'une nouvelle façon. Élaborer et mettre en œuvre une politique de vérification des antécédents au niveau national. Élaborer la stratégie en matière de santé mentale et de bien-être. Garantir la conformité totale au programme One Badge dans l'ensemble du programme de l'équipe nationale. Organiser une session sur la sécurité psychologique pour le programme de l'équipe nationale. Offrir des premiers secours en santé mentale aux entraîneurs de l'équipe nationale et de Compétition 4. Continuer à soutenir Headversity auprès des participants de l'équipe nationale et à l'inscription aux cours du PNCE.	Élaborer une politique nationale de vérification des antécédents avec le soutien des provinces Élaborer une stratégie EDI, notamment en affinant la politique d'inclusion et la section consacrée aux athlètes transgenres. Mettre en œuvre la stratégie en matière de santé mentale et de bien-être. Tester One Badge (ou une autre plateforme de gestion des plaintes) avec une province et ses clubs. Continuer à soutenir Headversity auprès des participants à l'équipe nationale et à l'inscription aux cours du PNCE.	Soutenir les provinces dans la mise en œuvre de la politique nationale de vérification des antécédents, parallèlement au lancement de One Badge (ou d'une autre plateforme de gestion de la conformité) à l'échelle nationale, à tous les niveaux de notre sport. Améliorer les compétences des entraîneurs et des juges. Soutenir les OPTS dans l'adoption de la stratégie en matière de santé mentale et de bien-être et de la stratégie EDI.

Les éléments en gras représentent les engagements pris dans le cadre du rapport REE et du projet COE.



RÉAGIR ET RÉSOUTRE

Nous nous engageons

à identifier et à communiquer la voie à suivre pour signaler les cas de manière compatissante et en tenant compte des traumatismes. Nous tiendrons toutes les parties impliquées dans le processus de réponse et de résolution responsables.

Notre « pourquoi »

Chaque athlète, entraîneur(e), juge, parent, membre de l'ESI, dirigeant(e), membre du personnel de soutien et bénévole doit savoir que sa voix sera entendue, que son expérience sera validée et que les problèmes seront résolus avec intégrité. En traitant directement les préjudices et les conflits, nous rétablirons la confiance.

COMMENT NOUS TIENDRONS NOTRE ENGAGEMENT

Veiller à ce que les systèmes et processus de signalement soient clairs et adaptés à leur objectif.

Mise en œuvre : Élaborer du matériel visuel qui décrit clairement le processus de signalement et de résolution afin que tous les membres puissent savoir où ils en sont dans le processus s'ils doivent faire un signalement. Ce matériel sera ensuite partagé ouvertement avec les provinces, et GymCan encouragera leur affichage dans les gymnases et les clubs à travers le pays.

Mettre en place des moyens de signalement accessibles pour faire part de ses préoccupations.

Mise en œuvre : développer et faire connaître plusieurs points d'accès pour le signalement.

Définir clairement le rôle de Gymnastique Canada dans le processus de plainte.

Mise en œuvre : veiller à ce que les instructions pour un signalement et la liste des contacts de Sport sécuritaire de GymCan soient activement promues sur tous les canaux pertinents, y compris dans nos ressources éducatives sur le sport sécuritaire.

Assurer la liaison avec le service tiers de gestion des plaintes afin d'identifier les améliorations à apporter au processus d'enquête actuel.

Mise en œuvre : évaluer comment GymCan peut mieux soutenir le processus d'enquête actuel, en collaboration avec les organismes tiers de gestion des plaintes.

PILIER 2 : RÉAGIR ET RÉSOUDRE – PLAN OPÉRATIONNEL

Année 1	Année 2	Année 3
Commencer à entamer des conversations sur le travail de restauration de GymCan. Créer et partager la vidéo de l'ITP/CSSP. Développer et publier sur notre site Web des infographies décrivant clairement les procédures de signalement et de résolution, y compris les points d'accès et le rôle de GymCan dans le processus. Créer le cadre d'excellence professionnelle (avec DHP) pour aider à comprendre les « zones grises » dans le sport sécuritaire. Intégrer des lignes directrices relatives aux infractions et aux violations dans les politiques pertinentes.	Poursuivre les discussions et prendre les premières mesures dans le cadre du travail de restauration de GymCan. Améliorer le processus de plainte et la clarté des réponses, et assurer l'harmonisation avec les provinces.	Poursuivre le travail de restauration de GymCan. Améliorer la clarté du processus de plainte et des réponses, ainsi que l'harmonisation avec les provinces.

IMPLIQUER ET ÉDUIQUER

Nous nous engageons

à créer des occasions d'éducation, à garantir un accès clair aux ressources et à offrir une formation continue. Nous partagerons ouvertement les outils nécessaires avec tous les membres de la communauté de la gymnastique.

Notre « pourquoi »

En impliquant et en éduquant les athlètes, les entraîneurs, les parents, les juges, les ESI, les dirigeants, le personnel de soutien et les bénévoles, nous construisons une culture où les risques sont reconnus, les pratiques sécuritaires respectées et le bien-être soutenu.

COMMENT NOUS TIENDRONS NOTRE ENGAGEMENT

Garantir un accès libre aux ressources grâce à une communication active et à la transparence.

Mise en œuvre : Créer un centre centralisé de ressources éducatives et de formation accessible à tous les membres de la communauté de Gymnastique Canada, avec une formation obligatoire intégrée à tous les programmes et camps sanctionnés.

Encourager la participation à des initiatives et à des campagnes de sécurité afin d'élargir la portée et la mise en œuvre des lignes directrices en matière de sport sécuritaire.

Mise en œuvre : veiller à ce que la structure organisationnelle soutienne les pratiques et les initiatives en matière de sport sécuritaire, à commencer par l'entraînement de l'équipe nationale. Tenir les responsables de GymCan responsables en incluant des critères de sport sécuritaire dans les évaluations de rendement, et renforcer et reconnaître l'engagement positif en faveur du sport sécuritaire.

Établir des voies de communication entre GymCan, les OPTS et les clubs concernant les progrès et les mises à jour de la mise en œuvre.

Mise en œuvre : Évaluer comment GymCan peut mieux soutenir le processus d'enquête actuel, en collaboration avec l'organisme tiers responsable de la gestion des plaintes.

Offrir à la communauté la possibilité de donner son avis par le biais de forums en ligne, d'échanges en personne et de rendez-vous programmés avec le personnel de sport sécuritaire de GymCan.

Mise en œuvre : Créer des canaux de communication pour soutenir les commentaires de la communauté et redistribuer les ressources éducatives pertinentes.

PILIER 3 : IMPLIQUER ET ÉDUIQUER – PLAN OPÉRATIONNEL

Année 1	Année 2	Année 3
Mettre en œuvre la trousse de bienvenue et la semaine d'intégration. Organiser des assemblées deux fois par année. Mettre à jour la page Web consacrée aux ressources de sport sécuritaire. Réaliser une analyse des lacunes en matière d'éducation auprès des athlètes et des entraîneurs de l'équipe nationale au moyen d'un sondage. Poursuivre l'organisation d'ateliers « Bien vivre » pendant les camps d'entraînement de l'équipe nationale. Poursuivre le programme « Working With Parents in Sport » (WWPIS). Continuer à travailler avec des experts pour améliorer la culture, la communication et le leadership dans toutes les disciplines des équipes nationales.	Réviser et affiner la trousse de bienvenue et la semaine d'intégration. Organiser des assemblées deux fois par année. Réviser la page de ressources sur le site Web de GymCan. Lancer une initiative pilote visant à mettre en relation les athlètes olympiques avec les athlètes amateurs. Intégrer la formation sur le sport sécuritaire pour les juges brevetés de la FIG. Continuer à organiser des ateliers « Bien vivre » pendant les camps d'entraînement de l'équipe nationale. Poursuivre le programme WWPIS et élaborer un plan pour élargir sa portée.	Intégrer la formation sur le sport sécuritaire dans les cours du PNCE - Intégration de la formation sur le sport sécuritaire. Mener une initiative visant à mettre en relation les athlètes olympiques et les athlètes amateurs. Intégrer la formation et l'éducation des juges en matière de sport sécuritaire dans les parcours nationaux et provinciaux.

APPRENDRE ET DIRIGER

Nous nous engageons

à adopter une approche innovante et axée sur l'apprentissage en matière de sport sécuritaire, en établissant la norme en matière de pratiques exemplaires et en plaçant les athlètes au cœur de toutes nos activités.

Notre « pourquoi »

Inspirer le progrès par la responsabilité, la croissance continue et le leadership, en donnant l'exemple et en tirant des leçons de chaque expérience.

COMMENT NOUS TIENDRONS NOTRE ENGAGEMENT

Reconnaître et réparer les torts passés grâce à des mesures prises en concertation avec les athlètes.

Mise en œuvre : publier le rapport REE (Rapport d'évaluation de l'environnement sportif) soulignant les progrès et les mises à jour, y compris en s'engageant dans un travail de restauration avec la communauté.

Définir et communiquer la culture évolutive de la gymnastique au Canada à tous les membres de GymCan.

Mise en œuvre : socialiser et mettre en œuvre activement le plan d'action de l'initiative « Culture d'excellence » au sein de GymCan.

Mettre en place des outils de suivi et d'évaluation pour mesurer l'incidence et orienter la croissance et l'évolution de la stratégie.

Mise en œuvre : élaborer un plan triennal de mise en œuvre de la stratégie de sport sécuritaire, en commençant par l'équipe nationale, puis en descendant jusqu'au niveau provincial et des clubs.

Participer activement aux initiatives nationales et sectorielles visant à promouvoir le sport sécuritaire, tant dans le domaine de la gymnastique que dans celui du sport en général au Canada.

Mise en œuvre : participer à des événements nationaux sur le sport sécuritaire et continuer à entretenir des relations avec les leaders en matière de sport sécuritaire à travers le Canada.

PILIER 4 : APPRENDRE ET DIRIGER – PLAN OPÉRATIONNEL

Année 1	Année 2	Année 3
Normaliser le processus de compte rendus afin d'appliquer les enseignements tirés dans toutes les disciplines (camps, compétitions). Présenter un rapport annuel sur le sport sécuritaire basé sur les données disponibles à l'Assemblée générale annuelle. Fournir la mise à jour finale et le résumé du rapport REE (novembre 2026). Publier la mise à jour du plan d'action du projet COE. Achever la cueillette de données sur la culture de l'excellence par le biais du sondage CAAT (suivi sur deux ans). Poursuivre les réunions trimestrielles avec le groupe de sauvegarde de la Fédération de gymnastique. Former un groupe avec des responsables de sport sécuritaire partageant les mêmes idées au niveau des organismes nationaux de sport et se réunir tous les trimestres.	Présenter un rapport annuel sur le sport sécuritaire basé sur les données disponibles à l'Assemblée générale annuelle. Analyser les données et partager le plan d'action dce l'initiative « Culture de l'excellence ». Poursuivre les bilans et réflexions semestriels. Poursuivre les réunions trimestrielles avec le groupe de sauvegarde de la Fédération de gymnastique. Continuer à collaborer avec le groupe de sport sécuritaire au niveau des organismes nationaux de sport et se réunir tous les trimestres.	Présenter un rapport annuel sur le sport sécuritaire basé sur les données disponibles à l'Assemblée générale annuelle. Créer une communauté de pratique (interdisciplinaire) pour les athlètes. Intégrer les enseignements tirés du Conseil de sport sécuritaire dans le rapport sur le sport sécuritaire.

**PLUS SÉCURITAIRE ET PLUS FORT —
D'ICI, ON S'ENVOLE!**

